

Carta de Merecimiento

El Tratamiento de Merecimiento te enseña a liberarte de tus limitaciones, que no te dejan avanzar en tus metas, tus sueños y a tener confianza y seguridad en que vas a lograr todo lo que mereces en la vida.

Realiza el Tratamiento de Merecimiento de Louise Hay, durante por lo menos 21 días seguidos, como mínimo una vez a la mañana al despertarte y una vez a la noche antes de acostarte. Puedes simplemente leer en silencio las afirmaciones, pero se tornan más poderosas si las escribes en un cuaderno y aún más si las repites en voz alta mirándote frente a un espejo. Al terminar con un tratamiento, puedes seguir con otro, y los puedes repetir todas las veces que creas necesarias.

Tratamiento de Merecimiento

Yo _____(nombres y apellidos completos) me merezco todo lo bueno, no algo, ni un poquito, sino todo lo bueno.

Yo _____(nombres y apellidos completos) ahora disuelvo cualquier pensamiento negativo o restrictivo.

Me libero y disuelvo todas las limitaciones del pasado.

No me ata ningún miedo ni limitación de la sociedad en la que vivo.

Ya no me identifico con ningún tipo de limitación.

En mi mente tengo libertad absoluta.

Ahora entro a un nuevo espacio en la conciencia, en donde me veo de forma diferente.

Estoy creando nuevos pensamientos acerca de mi ser y de mi vida.

Mi nueva forma de pensar se convierte en nuevas experiencias.

Ahora sé y afirma que formo una unidad con el Próspero Poder del Universo,
por lo tanto recibo multitud de bienes.

La totalidad de las posibilidades está ante mi.

Yo merezco la vida, una vida buena.

Yo merezco el amor, abundante amor.

Yo merezco la salud.

Yo merezco vivir cómodamente y prosperar.

Yo merezco la alegría y la felicidad.

Yo merezco la libertad, la libertad de ser todo lo que puedo ser.

Yo merezco todo lo bueno.

El Universo está más que dispuesto a manifestar mis nuevas creencias
y yo acepto la abundancia de esta vida con alegría, placer y gratitud.

Porque me lo merezco, lo acepto y sé que es verdad.

Así es, gracias amado Universo.