

ARQUETIPO

Hechicera

Fase del ciclo menstrual: premenstrual

Luna: menguante

Estación: otoño

Marea: bajando

Punto cardinal: oeste

Elemento: fuego

Colores: morado, azul oscuro, negro

Animal: unicornio, búho

Otros nombres: Doncella oscura, Mujer salvaje, Reina mágica, Sacerdotisa

Fase: Creativa, Revelación (mente subconsciente)

Palabras claves: magia, intuición, destrucción, creación, seducción

Momento óptimo para:

- Oportunidad para combinar profundo niveles de consciencia con la acción necesaria para crear, sanar, generar un nuevo orden y sacar cargas.
- Estado natural de meditación, en la cual puede haber una sensación de unidad, paz y tranquilidad.
- Es un momento para imaginar, extrapolar y crear realidad.
- Es una etapa sumamente creativa.
- Ideal para apuntar nuestros, sueños, deseos, metas.
- Momento para ser sinceras con nosotras mismas, porque disponemos de la oportunidad única de indagar en nuestros más profundos patrones de miedo, deseo y necesidad, con el fin de comprenderlos, aceptarlos y sanarlos.
- Trabajar con nuestro crecimiento persona, podemos interactuar con pensamientos, emociones y hábitos para deshacernos de ellos.

Habilidades:

- Creatividad impulsada por el entusiasmo. Encender el fuego interior con cosas que inspiran.
- Escritura creativa.
- Reconocimiento de las oportunidades ocultas y las sincronicidades que nos rodean.
- Detección de problemas e ineficacia.
- Limpieza para crear orden y espacio.
- Eliminación de cargas emocionales, actitudes, comportamientos.

ARQUETIPO

Hechicera

Estrategias físicas para equilibrar a la Hechicera:

- Pausas para meditar y descansar durante el día.
- Dormir más y hacer siestas si es posible.
- Ejercicios que ayuden a liberar frustración y estrés físico.
- Olvidate de objetivos que planteaste para hacer cambios de estilo de vida, alimentación, gimnasio.

Estrategias emocionales para equilibrar a la Hechicera:

- Preguntar a tu subconsciente que necesitas que sientas, reconozcas, dejes salir o hagas.
- Apuntar tus emociones, sueños y deseos.
- Comprometete a usar este periodo de crecimiento emocional.
- Acepta tus emociones como mensajes del subconsciente y no como la realidad.
- No creas los pensamientos negativos, sobre todo los que está dirigidos a vos misma.
- Evita tomar decisiones importantes.
- No te alejes del ahora, evita centrarte en el pasado y en el futuro.
- Ocupate de tus propias necesidades.
- Evita personas demandantes y negativas.
- Apunta en un cuaderno las ideas inspiradoras que te aporta tu subconsciente.
- Anota tu lista de pendientes y tacha todo aquello que no valga la pena hacer, reestructura tus prioridades.
- Dedicate a actividades que no te generen demasiado estrés y que a la vez te haga sentirte segura de vos misma.
- No participes en discusiones.
- No socialices más de la cuenta.

Espiritualidad

Estamos entre la luz y la oscuridad, entre el mundo espiritual y material. Orientación profunda a nuestro interior y nos puede motivar a trabajar con hierbas y elementos naturales, como parte de rituales mágicos de Sacerdotista. Origina su conexión espiritual con la Feminidad Sagrada

ARQUETIPO

Hechicera

Creatividad

Mayor inspiración, impulsividad e intuición. Necesidad de limpieza y el poder de mágico de manifestar. Es recomendable tener un proyecto simple que nos ayude a liberar las energías creativas, para sentirnos en paz y armonía.

No es importante el resultado, si no la capacidad de poder expresa en el mundo y experimentar la alegría salvaje de este proceso.

Sexualidad

Energía erótica, sensual y vibrante. Puede ser exótica, sensual y dominante, pero también puede expresarse con una mayor vulnerabilidad y la necesidad de que nos conforten y nos tranquilicen.

Depende de nuestra relación con nosotras mismas, puede ser una fase de disfrute sexual o bien una necesidad de aprobación.

Durante esta fase puede haber mucha energía al principio y luego ir decreciendo y con estos cambios el deseo sexual.

Retos

- Ceder a todos los niveles.
- Dejar de lado aquellos miedos que generan la necesidad de controlar.
- Aceptar y no "arreglar" nada, en especial en relación con tu propia persona o pareja.
- Sentirte cómoda con tu vulnerabilidad.
- Amarte tal cual sos.